



ANOREXIA

Mauricio Hernández

I won't
eat

INTRODUCCIÓN

- EL SIGUIENTE TRABAJO ES ACERCA DE LA ANOREXIA, UN TRASTORNO ALIMENTICIO QUE VIVEN MUCHAS PERSONAS EN EL MUNDO, MAYORMENTE SE DA EN MUJERES , Y VA MAS ALLA DE PREOCUPARSE POR EL PESO, TIENE QUE VER CON UNA OBSESION QUE TIENEN ALGUNAS PERSONAS CON LA ESTÉTICA, EN ESTE INFORME SE DETALLA LA ENFERMEDAD, DATOS ESTADISTICOS, EL TRATAMIENTO A SEGUIR, LAS CONDUCTAS QUE TIENEN LAS PERSONAS QUE LA PADECEN, HISTORIAS REALES, ETC



¿QUE ES LA ANOREXIA?

- La anorexia es un trastorno de la conducta alimentaria que supone una pérdida de peso provocada por el propio enfermo y lleva a un estado de inanición . Se caracteriza por el temor a aumentar de peso, y por una percepción distorsionada y delirante del propio cuerpo, que hace que la persona se vea gordo, aun cuando literalmente esta en los huesos, por esto no come.



SÍNTOMAS FÍSICOS

- La anorexia se caracteriza por una pérdida significativa de peso provocada por quien la padece y una visión errónea de su cuerpo; los siguientes son los síntomas :
 1. Rechazo a mantener el peso corporal por encima del mínimo adecuado para la edad y talla del enfermo
 2. Miedo al aumento del peso corporal por encima del mínimo de acuerdo a la edad y talla
 3. Miedo a la obesidad incluso si están muy flacos
 4. Otros como la amenorrea (ausencia del ciclo menstrual), el estreñimiento, dolor abdominal, etc.



SÍNTOMAS PSICOLÓGICOS

- SUELEN SER IDENTIFICADOS POR LA FAMILIA :
 1. Preocupación por las calorías que tienen la comida y la preparación de esta
 2. Constante sensación de frío
 3. Reducción progresiva de los alimentos
 4. Constante sensación de frío
 5. Obsesión por la imagen, la bascula, los estudios y el deporte
 6. Hiperactividad, depresion , supersticiones , inferencia arbitraria



OTROS

Las consecuencias clínicas de la anorexia son las siguientes:

- se reducen las pulsaciones cardiacas
- Arritmias que pueden causar paros cardiacos
- Baja presión arterial
- Se frena la velocidad de crecimiento
- Anemia



TRATAMIENTO

- Es largo, lo primero es conseguir aumentar el peso del paciente y que tenga hábitos alimenticios, pero aunque recupere el peso debe haber un tratamiento psiquiátrico, que consta de tres partes: una detección precoz de la enfermedad, una coordinación entre los servicios implicados, pediatra, psiquiatra, y el último es un tratamiento ambulatorio para no dejar al paciente, visitas y que no pierda su entorno



DATOS

- Cerca del 95% de las personas que sufren esta enfermedad son mujeres
- Generalmente adolescentes
- Afecta mayoritariamente a personas de clase socioeconomica media alta
- Tiene tasas de mortalidad de un 10 a 20%
- se da mayormente en occidente.

En nuestro país no se puede tener cifras concretas ya que no todos los casos son diagnosticados

